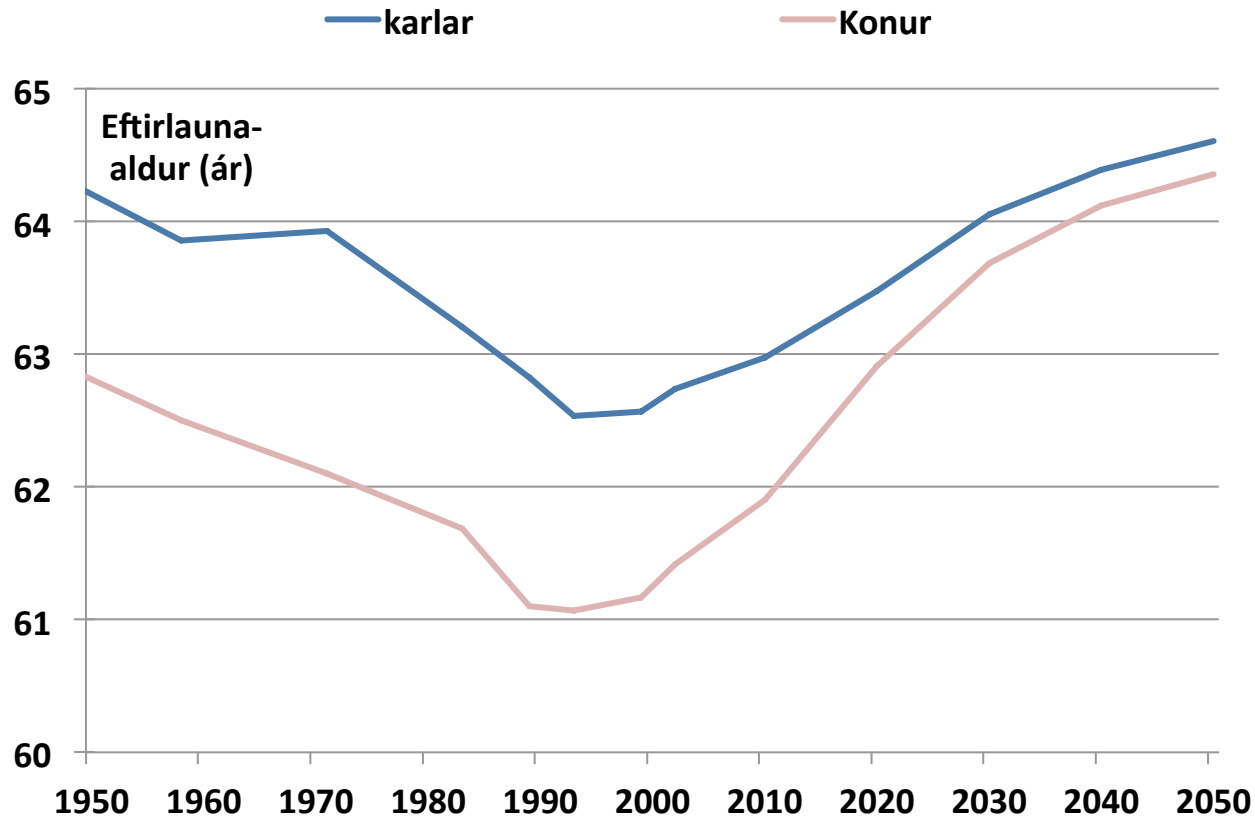


Hækkandi lífaldur Alþjóðapróun og viðbrögð

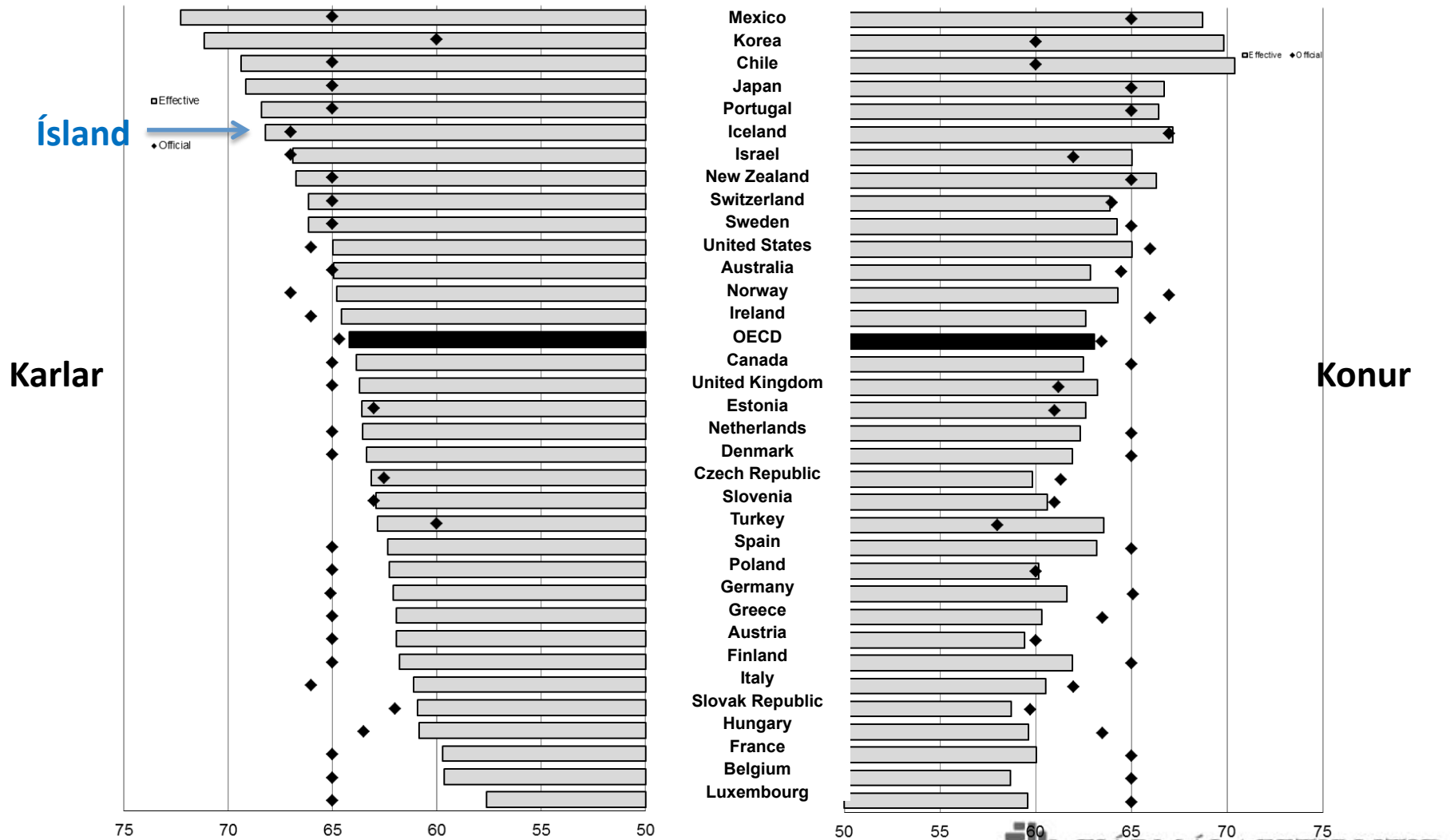
Meðaltals eftirlaunaaldur OECD landa 1950-2050



Heimild: OECD Pension at a Glance 2011

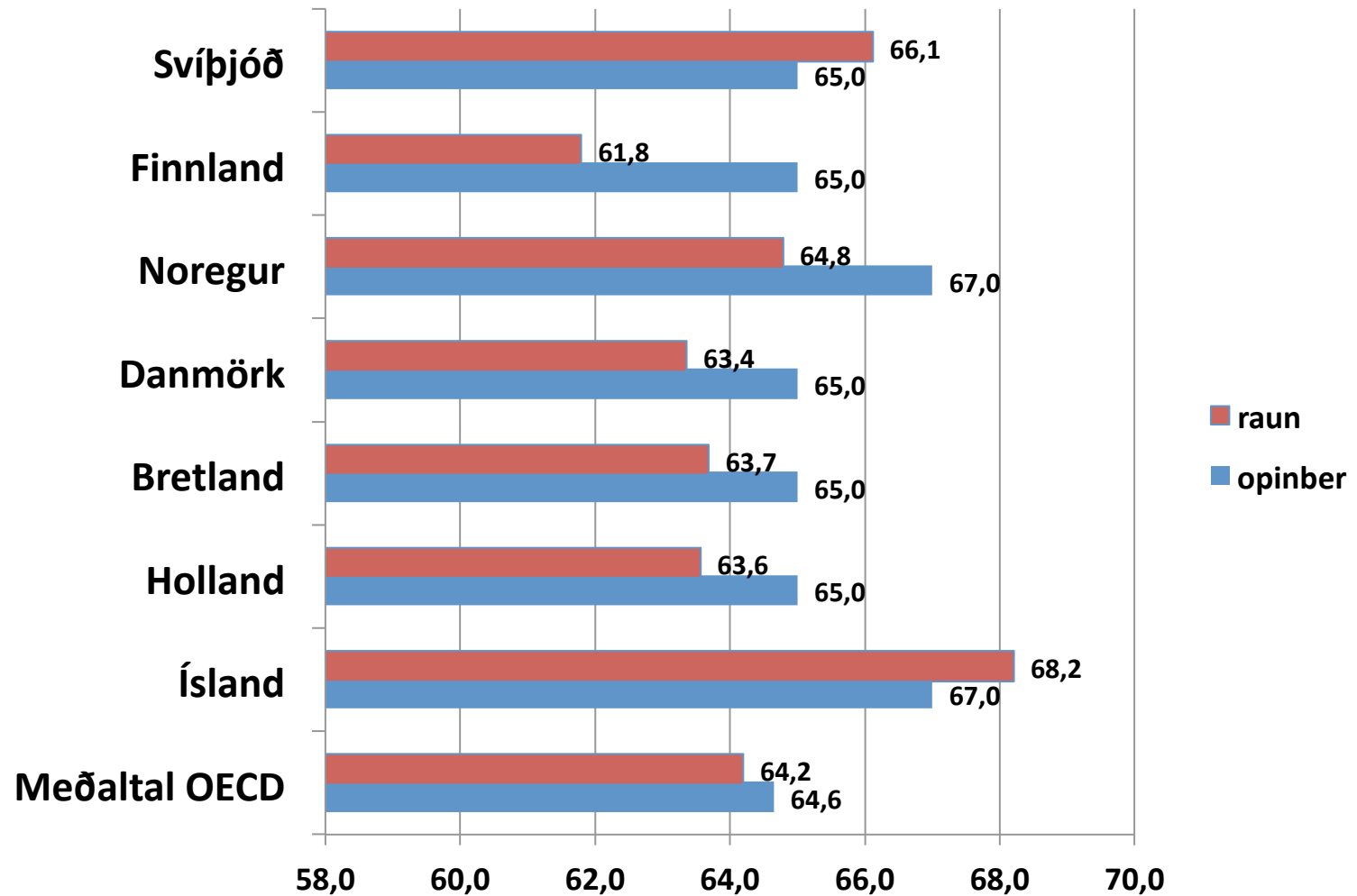
Eftirlaunaaldur

Opinber og raun

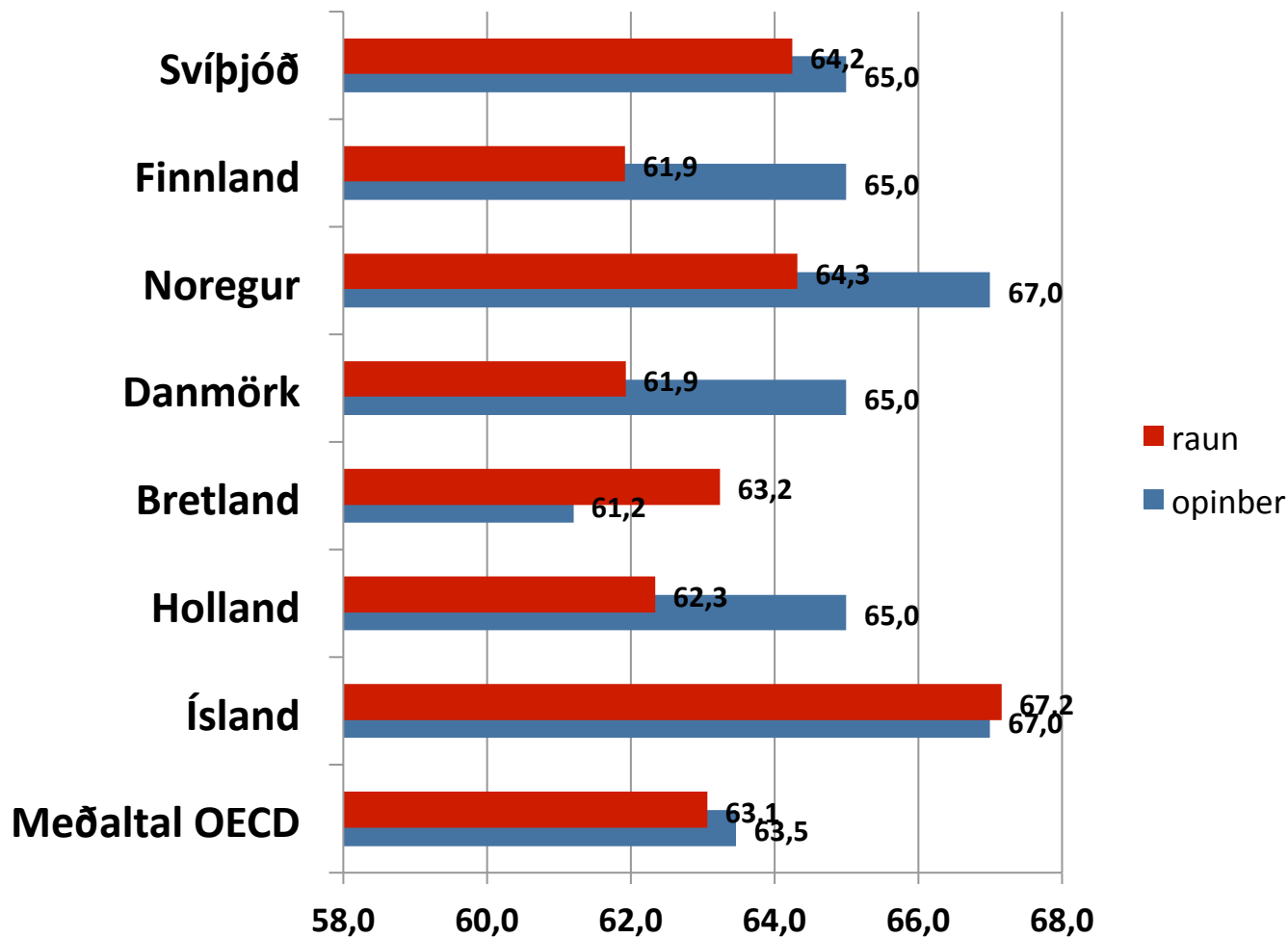


Heimild: OECD Pension at a Glance 2013

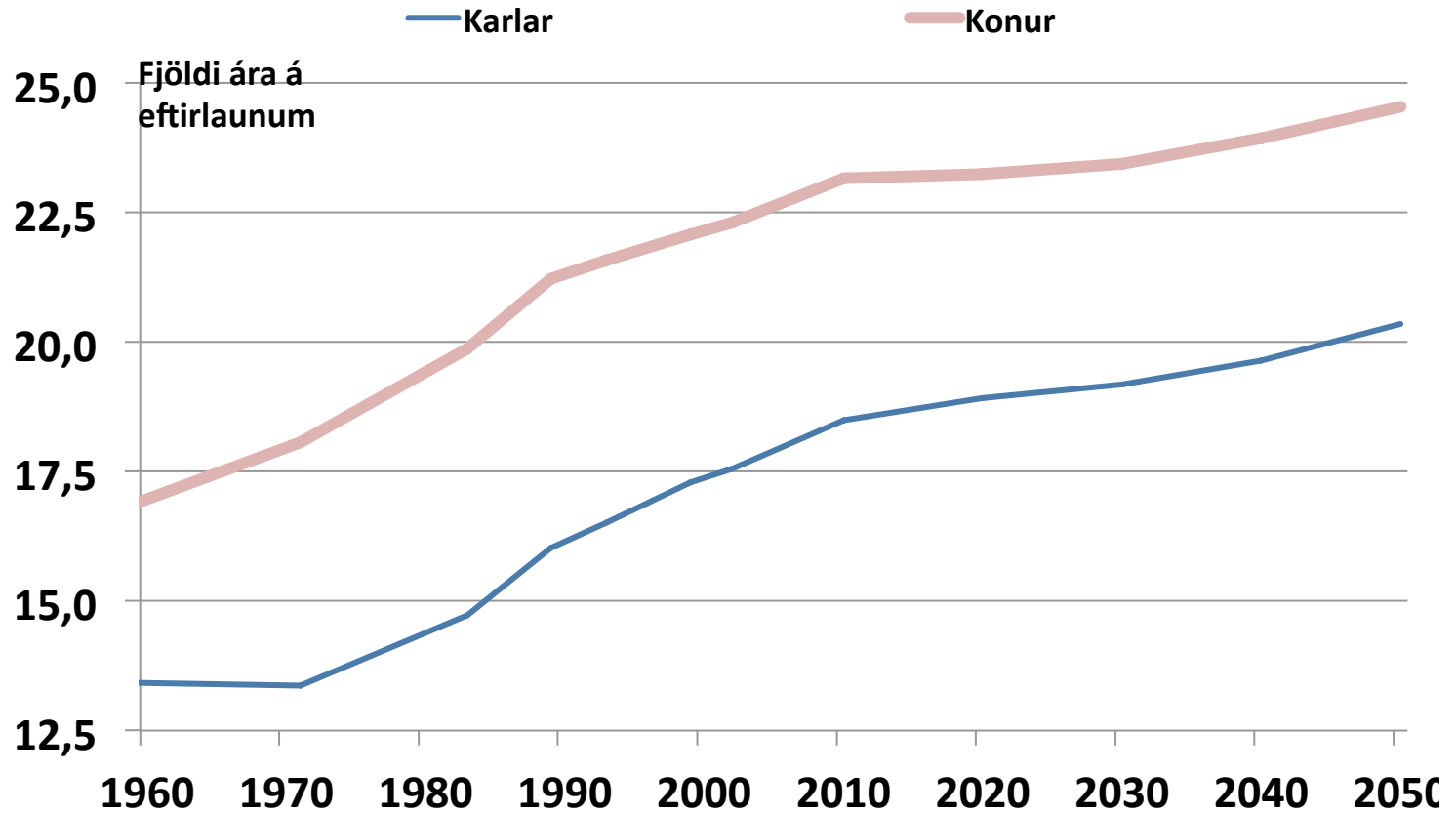
Eftirlaunaaldur karla opinber - raun



Eftirlaunaaldur kvenna opinber - raun

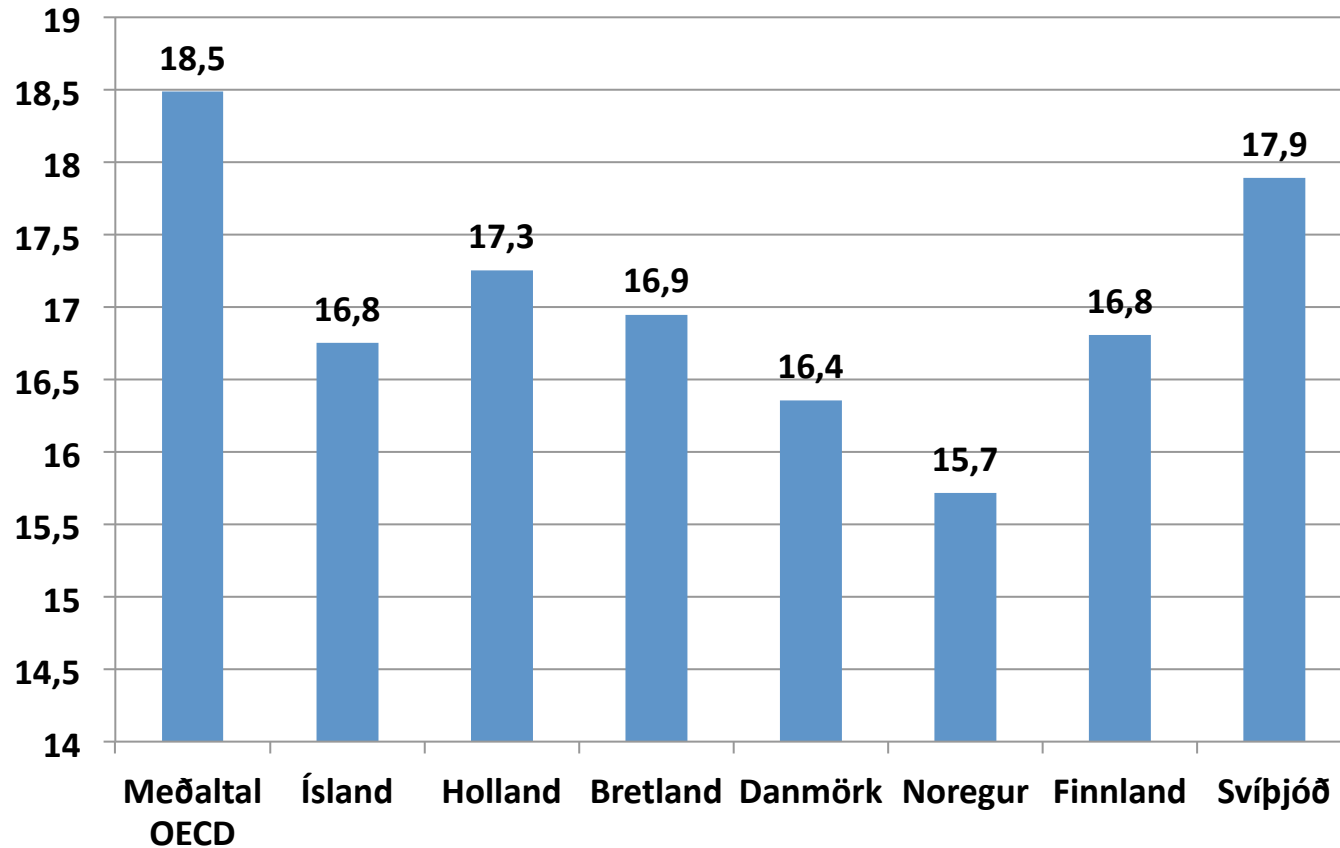


Fjöldi ára á eftirlaunum OECD meðaltal 1960 – 2050



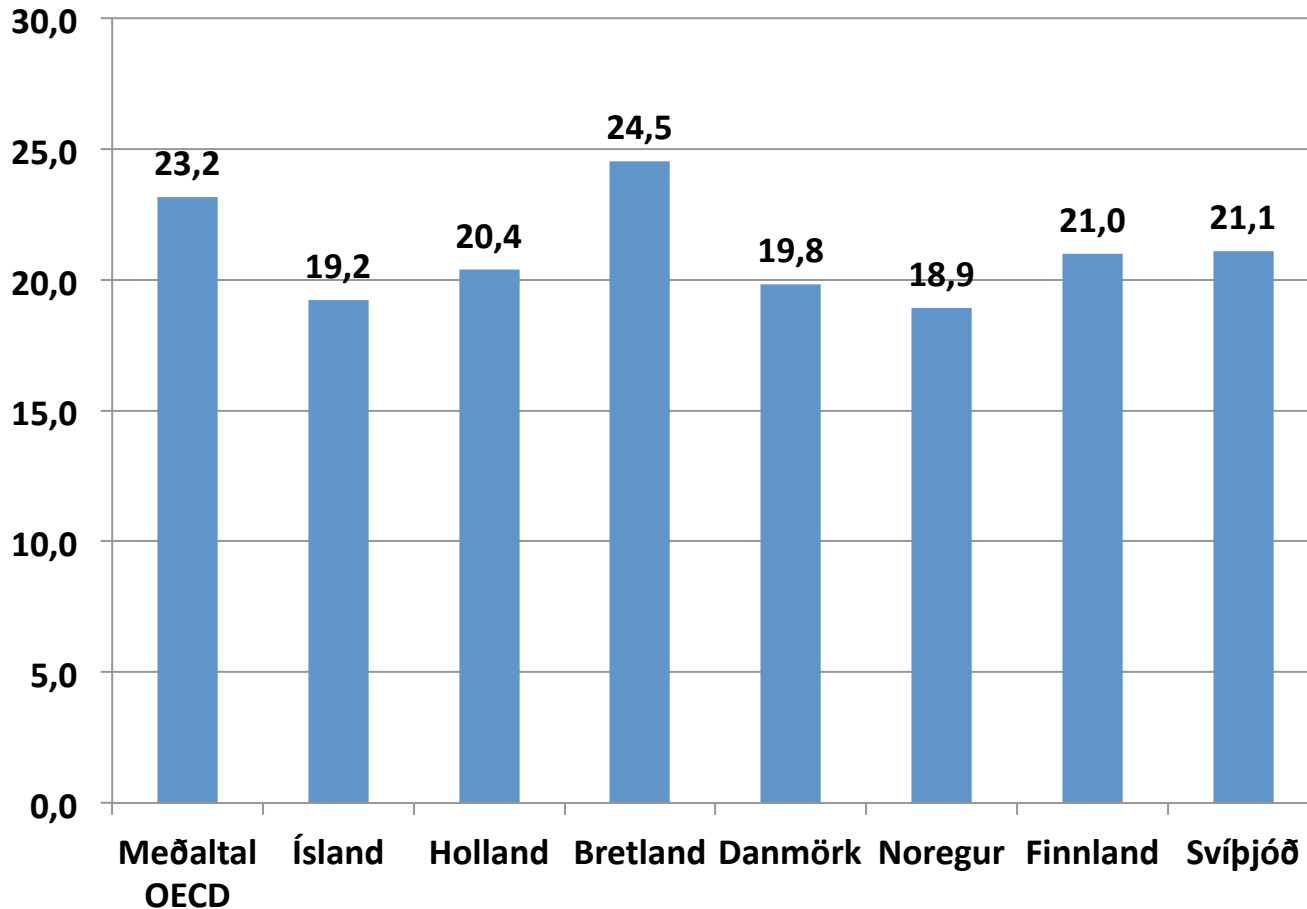
Heimild: OECD Pension at a Glance 2011

Fjöldi ára á eftirlaunum Karlar



Heimild: OECD Pension at a Glance 2013

Fjöldi ára á eftirlaunum Konur



Heimild: OECD Pension at a Glance 2013

Eftirlaunaaldur

Starfstengdir lífeyrissjóðir innan ESB

- **13 lönd hafa að fullu innleitt forsendur fyrir aukinni ævilengd.**
- Danmörk, Noregur, Svíþjóð, Holland, Bretland, Þýskaland, Frakkland, Luxemborg, Írland, Ítalía, Króatía, Malta og Slóvenía

Hækkun á eftirlaunaaldri Holland

Fæddir: frá - til	Eftirlauna-aldur	Viðbótar mánuður	Eftirlauna-ár
jan 1947- nóv/1948	65	1	2013
des 1948 - okt 1949	65	2	2014
nóv 1949 - sept 1950	65	3	2015
okt 1950 - júlí 1951	65	5	2016
ágúst 1951 - maí 1952	65	7	2017
júní 1952 - mars 1953	65	9	2018
apríl 1953 - des 1953	66		2019
jan 1954 - sept 1954	66	3	2020
okt 1954 - júní 1955	66	6	2021
júlí 1955 - mars 1956	66	9	2022
apríl 1956 - des 1956	67		2023
jan 1957 -	Óþekktur	Veltur á lífslíkum	

Hækkun á eftirlaunaaldri Danmörk

Lífeyrissjóðir, starfstengdir lífeyrissjóðir og líftryggingafélög taka tillit til framtíðar aukningar í lífaldri. Danska Fjármálaeftirlitið gefur út viðmiðanir (benchmark)

Lífeyrisaldur (TR)-folkepension)		
Fæddir frá - til	Aldur	Viðbótar mánuður
- des 1953	65	
jan 1954 - júní 1954	65	6
júlí 1954 - des 1954	66	6
jan 1955 - júní 1955	66	6
júlí 1955 -	67	6



Hækkun á eftirlaunaaldri Noregur

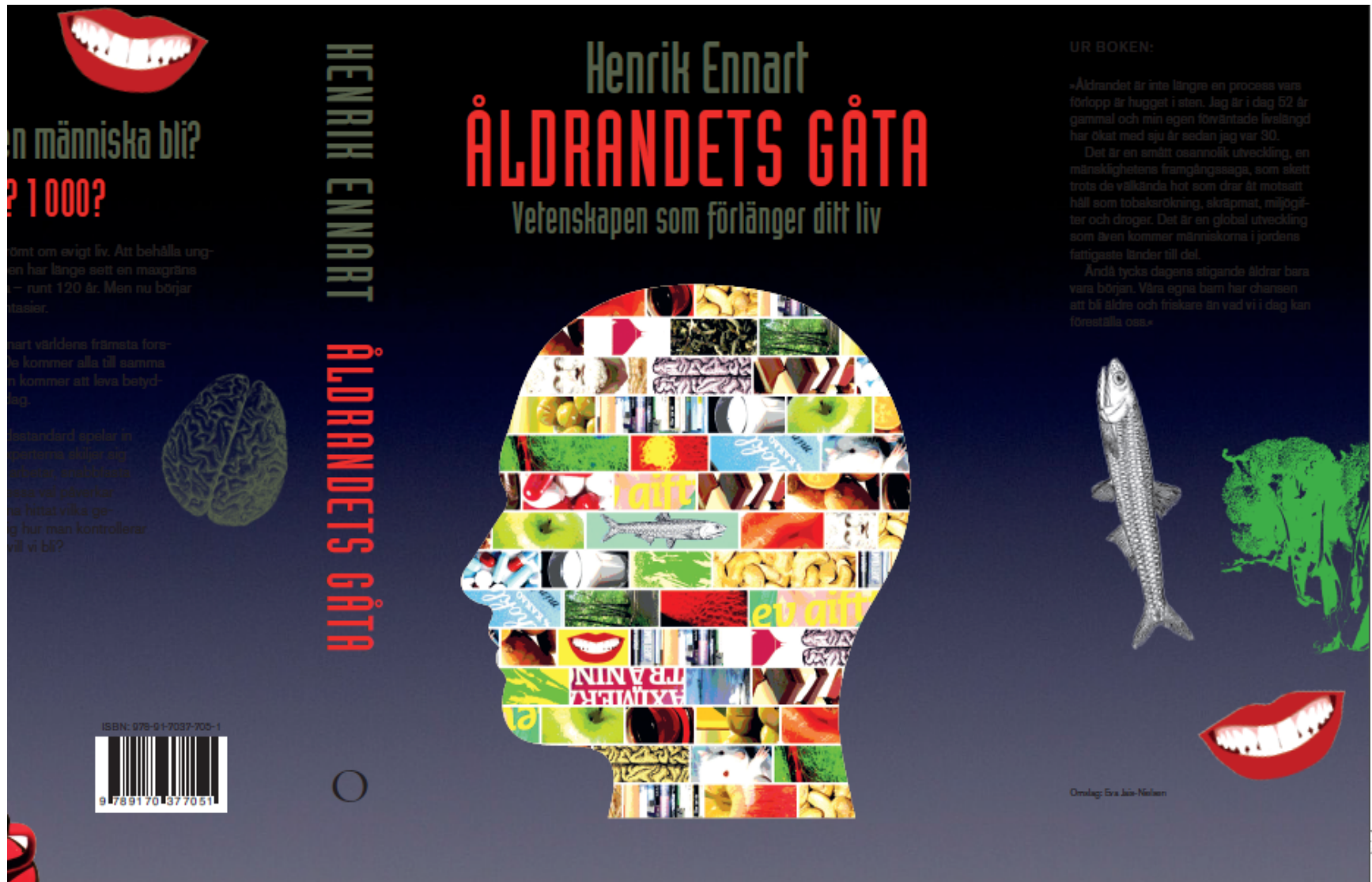
- Starfstengdir lífeyrissjóðir reikna með framtíðar lífslíkum
- Verulegar umbætur í lífeyriskerfinu árið 2011
- Grunnlífeyrir úr stoð I (Folketrygden) er tengdur við framtíðalífslíkur meðsvokallaðri deilitölu (delingstall) sem tekur mið af væntum lífslíkum aldurshópa.
- Eftirlaunaaldur ekki fastákveðinn heldur sveigjanlegur milli 62-75 ára.

Hækkun á eftirlaunaldri Finland

- Ríkið og aðilar vinnumarkaðarins náðu tímamóta samkomulagi sem var innleitt í lög sl. haust
- Frá 2017 hækkar eftirlaunaaldur um 3 mánuði fyrir hvern árgang eftir árið 1955 og mun endá í 65 ára, var 63 ár.
- Frá árinu 2027 verður eftirlaunaaldur háður framtíða ævilíkum með þeim hætti að sk. hlutfallstala fjölda ára á vinnumarkaði/eftirlaunum fyrir árið 2025 verði föst.
- Þessi breyting á jafnt við starfsmenn á almennum markaði og opinbera starfsmenn.

Takk fyrir

Fróðleg bók um langlífi eftir Henrik Ennart



UR BOKEN:

«Åldrandet är inte längre en process vars förlopp är hugget i sten. Jag är i dag 52 år gammal och min egen förväntade livslängd har ökat med sju år sedan jag var 30.

Det är en smält oearnolik utveckling, en mänskighetens framgångssaga, som skett trots de välkända hot som drar åt motsatt håll som tobaksrökning, ekstrapmat, mjögligheter och droger. Det är en global utveckling som även kommer människorna i jordens fattigaste länder till del.

Ändå tycks dagens stigande åldrar bara vara början. Våra egna barn har chansen att bli äldre och friskare än vad vi i dag kan föreställa oss.»

Langlífissvæði

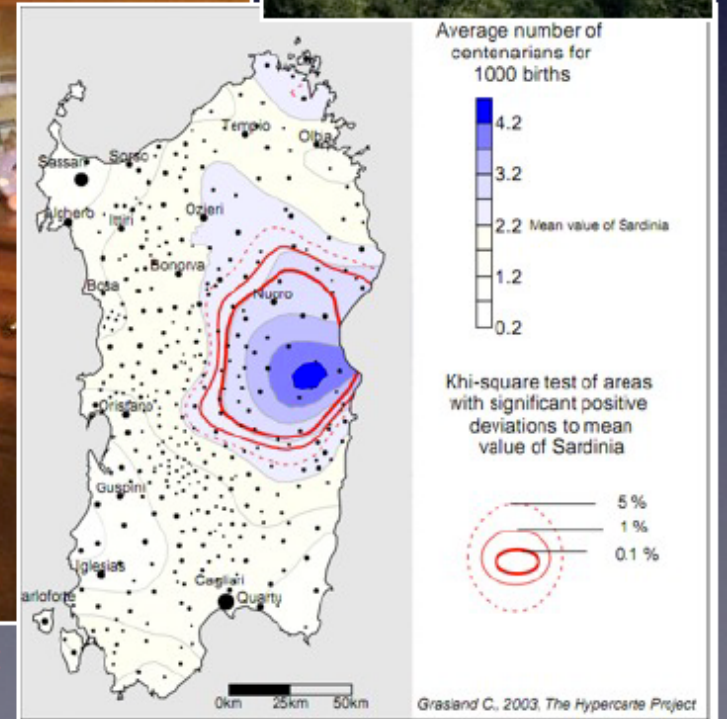
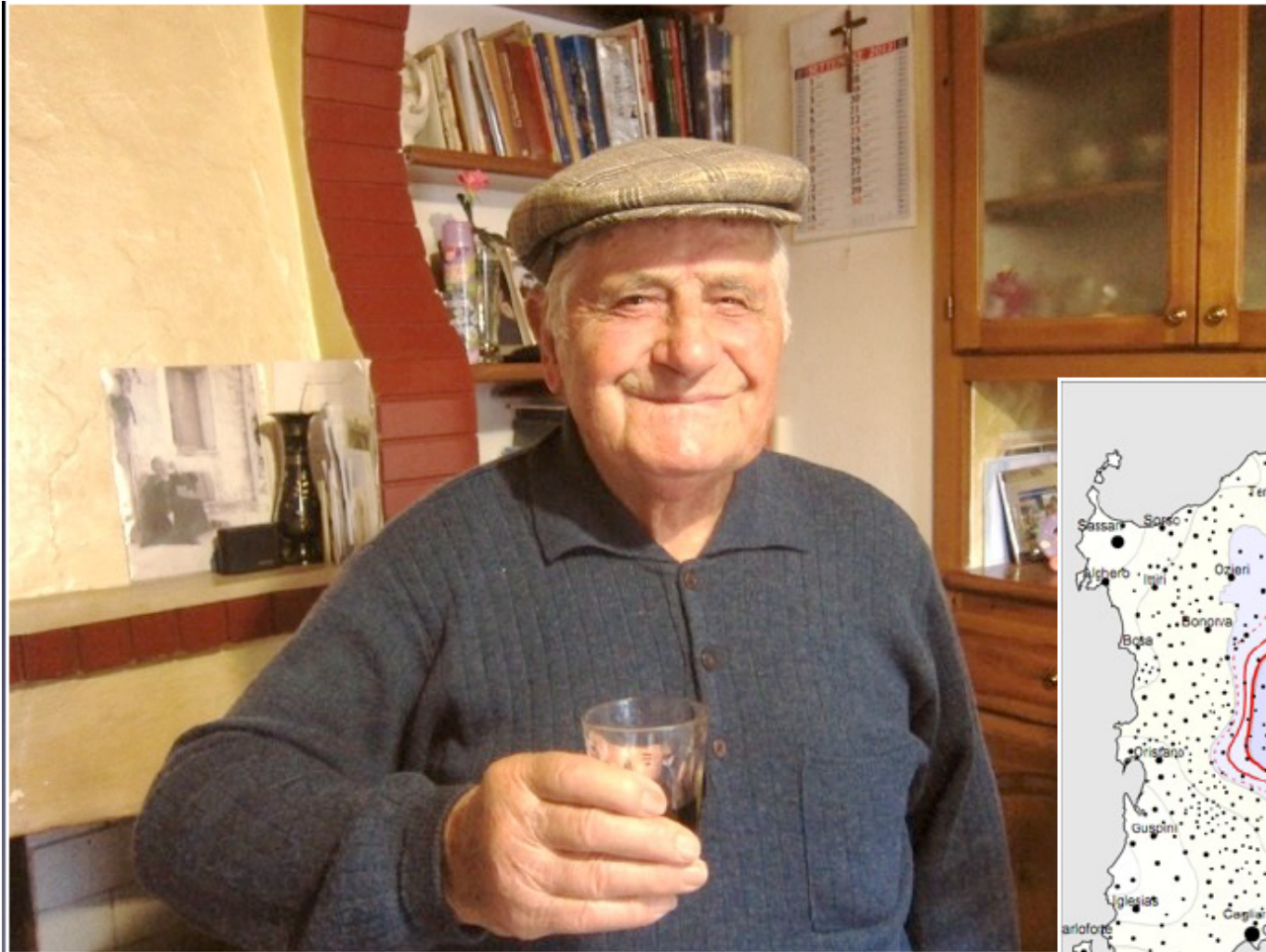
Okinawa – konur elstar í heimi

Algeng fæða:

- Tofu
- Gurka
- Hechima (sveppur)
- Þari
- Jasmine te
- Tapioca – sætar kartöflur



Sardinia – karlar elstir (fjárbændur)



Scudu Michelino, 94 ár, fãraherde i Villagrande Strisaili

Foto: Henrik Ennart

Lærdómar frá langlífissvæðum !Áhættuvísar fyrir lífeyrissjóði!

- Borða ekki mikið
- Borða aðallega grænmeti
- Hreyfa sig hæfilega mikið
- Finna tilgang í lífinu
- Sterk félags- og fjölskyldutengsl
- Geta slappað af
- Fá sér gjarnan vínglas
- Løka trúarbrögð



Nokkrar undantekningar



Jeanne Calment 122 ára